



# QUAND LA PERFORMANCE OLYMPIQUE S'INVITE DANS L'ORGANISATION

**Comment appliquer les 9 réflexes olympiens pour accroître et maintenir une performance élevée au travail**

**TINA POITRAS**  
*Double olympienne, entrepreneure, coach et conférencière engagée.*

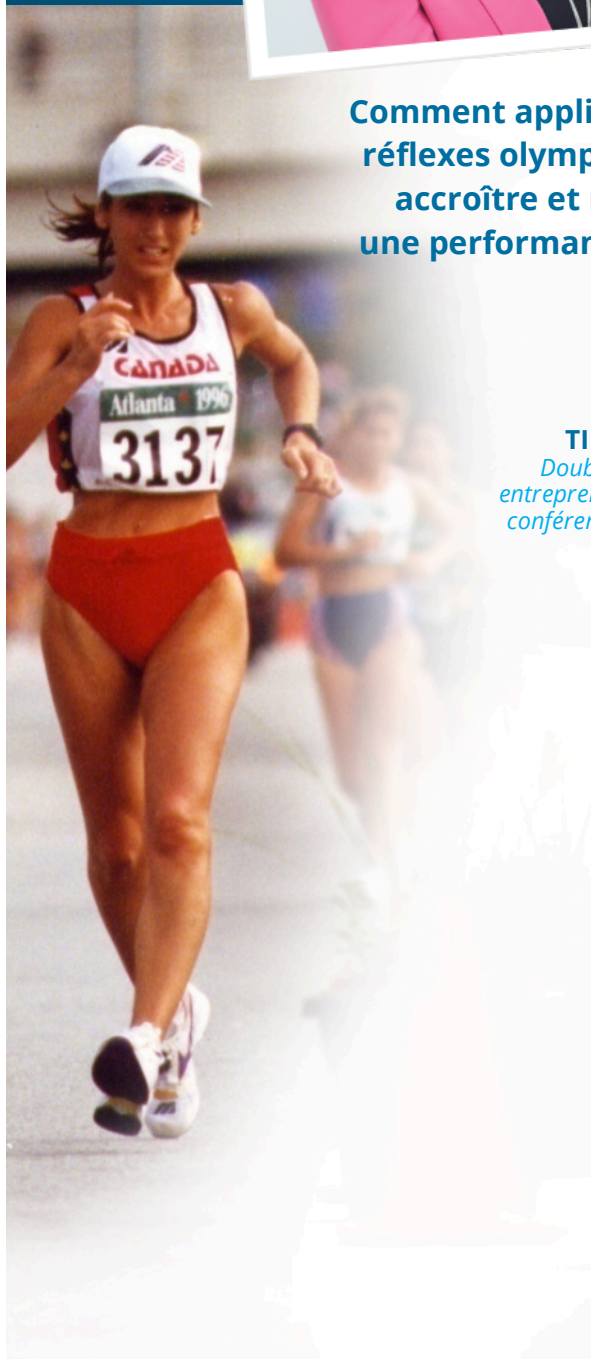
Inspirée d'un modèle d'entraînement olympique, Tina Poitras démystifie **les 9 réflexes que développent les athlètes d'élite pour se dépasser**. Dans ses conférences, Tina dévoile ses secrets pour maintenir une pratique délibérée malgré la pression environnante. Elle révèle comment on peut appliquer ce processus quotidien en entreprise pour accroître la performance des équipes. Les participants aux conférences découvrent des techniques innovantes et dynamisantes qui déclenchent leur « technologie interne » et « musclent » leur enthousiasme et leur motivation.

## QUI PROFITERA DES CONFÉRENCES DE TINA?

- Les dirigeants et gestionnaires
- Les équipes de ventes et de travail
- Les groupes professionnels et associations d'affaires

## QUEL SERA LE R.O.I.?

- Des résultats probants
- Une incitation au dépassement professionnel et personnel
- Une harmonie personnelle rehaussée
- Un accroissement de la responsabilisation de chacun



# 3 CONFÉRENCES « PERFORMANCE »

## 1 PERFORMANCE ET CONSTANCE : MAÎTRISEZ LES 9 RÉFLEXES OLYMPIENS

**Conférence** — Destinée à toute personne ou équipe qui cible des objectifs élevés, cette conférence démontre comment intégrer les habitudes olympiennes en 30 jours. Tina Poitras y explique quels sont les attitudes et les comportements à adopter pour créer de nouveaux chemins neuronaux dans le cerveau afin de mieux réussir sa vie professionnelle avec aisance et constance. Son approche s'inspire des 9 réflexes que développent les Olympiens pour augmenter et maintenir un niveau élevé de performance de façon constante.

**DURÉE DE LA CONFÉRENCE :**  
**De 20 à 90 MINUTES**  
**Tarif : À déterminer**

## 2 PERFORMANCE, AISANCE ET PLEINE CONSCIENCE : EXPLOITEZ VOTRE POUVOIR ÉNERGÉTIQUE

**Conférence** — Dans le cadre de cette conférence, Tina Poitras dévoile comment éveiller la confiance en soi et l'énergie nécessaire pour sortir de sa zone de confort. Elle explique comment développer de nouveaux « muscles » de motivation interne et comment maintenir la constance d'un stress agréable sans détresse. Dynamisante et interactive, cette conférence amène les participants à activer leur « technologie interne » pour franchir les obstacles et se dépasser dans la pleine conscience.

**DURÉE DE LA CONFÉRENCE :**  
**De 20 à 90 MINUTES**  
**Tarif : À déterminer**

## 3 PERFORMANCE, COMMUNICATION ET VENTES : DÉVELOPPEZ LES 7 MUSCLES DU CHAMPION-VENDEUR

**Atelier-conférence** — Cet atelier-conférence intéressera surtout les directeurs et les équipes de ventes. Tina Poitras s'adresse aux représentants qui commettent l'erreur de s'exprimer comme des experts plutôt que comme des conseillers séniors. Elle démontre comment s'appuyer sur l'écoute active pour **articuler une offre qui intéressera les décideurs-clés**. Les participants apprendront à **obtenir plus de rendez-vous avec la haute direction** et à **formuler une proposition puissante permettant de clore plus de ventes, plus rapidement**.

Tina propose 3 formats d'atelier-conférence pour bien correspondre aux exigences de sa clientèle. Ainsi, on peut opter pour les formules ½ jour, 1 jour ou 3 jours pour aborder, globalement ou en profondeur, des outils et des notions de communication qui, en peu de temps, inspireront confiance, crédibilité et ouverture chez vos prospects.

**3 FORMATS  
D'ATELIER-CONFÉRENCE :**

**½ JOUR, 1 JOUR OU 3 JOURS**  
**(tarif à discuter selon les  
besoins)**

## LA CONFÉRENCIÈRE PERSONNALISE LES THÉMATIQUES DE SES CONFÉRENCES SELON LES DÉFIS ET LES OBJECTIFS DE L'ORGANISATION. CONFÉRENCES EN FRANÇAIS, EN ANGLAIS OU EN ESPAGNOL.

### Personnalisation des conférences

Quels que soient les défis et les objectifs – les vôtres et/ou ceux de votre organisation – Tina Poitras personnalise les thématiques de ses conférences et de ses ateliers-conférences pour mieux y correspondre. Elle interroge, analyse, recherche et consulte au besoin pour s'assurer de développer des thèmes auxquels s'identifieront les participants. Elle aspire ainsi à décupler le retour sur l'investissement de ses clients.

### TINA POITRAS EN CHIFFRES

- 1 500+ dirigeants et professionnels formés en 5 ans
- 1<sup>re</sup> entreprise acquise par Bill Gates
- 20+ans d'expérience à créer/gérer des équipes de ventes performantes
- Double olympienne en marche 10KM à Barcelone (1992) et à Atlanta (1996)
- 6X championne canadienne
- 30 000 heures d'entraînement en 24 ans
- 43 000+ kilomètres parcourus, 144 paires de chaussures de course
- 3 langues : français, anglais, espagnol

*« L'excellence n'appartient pas qu'à une élite. Trop souvent, on surévalue le talent au détriment de la méthode. La haute performance résulte d'un processus accessible à quiconque souhaite atteindre les sommets de son art. »*

TINA POITRAS | Double olympienne, entrepreneure, coach et conférencière engagée.

*En savoir plus sur Tina Poitras*

### QUELQUES CLIENTS SATISFAITS

- Bombardier
- Banque Royale RBC
- Banque Nationale
- CGI
- Deloitte
- Desjardins
- ESDC/Gouvernement du Canada
- ESG-UQAM
- Gendarmerie Royale du Canada
- Girardin Autobus
- Commissions Scolaires du Qc
- MRC / CLD

NAMASTÉ Leadership inc.

65 De la Rabastalière O, suite 101, St-Bruno (QC) J4L 2R8

+1 (450) 653-0888 | 1 (877) 556-0888

info@namasteleadership.ca | [www.namasteleadership.ca](http://www.namasteleadership.ca)

*Namasté*  
Namasté Leadership